

Alimenti Sicuri nel Frigorifero di casa

Disporli negli appositi ripiani consente di prevenire le malattie a trasmissione alimentare e di ridurre lo spreco

Pulisci il frigo regolarmente e sbrina il freezer periodicamente

Rispetta la catena del freddo e riponi gli alimenti deperibili quanto prima

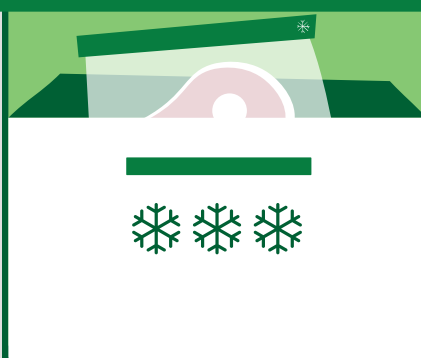
Scongela gli alimenti nel frigo e non a temperatura ambiente

Sistema gli alimenti cotti in contenitori chiusi e piccoli per consentire il rapido raffreddamento

Poggia i cibi lontani dalla parete del frigo, senza mai riempirlo troppo

Conserva la frutta nell'apposito vano e lavala solo prima del consumo

Controlla sempre la data di scadenza degli alimenti



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria